

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**AGOSTO 2019****CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE (3 ANOS) - INFANTIL (4 - 5 ANOS)**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	<b>DIA 30/07</b>	<b>DIA 31/07</b>	<b>DIA 01/08</b>	<b>DIA 02/08</b>
	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJQUINHA COM FRANGO FEIJÃO LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO PADRE NOSSO ATUM COM BATATA E TOMATE SALADA: ACELGA FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA CASEIRA ARROZ   FEIJOADA: FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE SUCO: MARACUJÁ
<b>DIA 05/08</b>	<b>DIA 06/08</b>	<b>DIA 07/08</b>	<b>DIA 08/08</b>	<b>DIA 09/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ   FEIJÃO PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJA (ARROZ, FRANGO E LEGUMES) LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA SALADA: COUVE FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM MANTEIGA ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: BETERRABA
<b>DIA 12/08</b>	<b>DIA 13/08</b>	<b>DIA 14/08</b>	<b>DIA 15/08</b>	<b>DIA 16/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL MACARRÃO AVE MARIA ATUM COM BATATA E TOMATE SALADA: ACELGA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO DE LETRINHA E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM FARINHA DE MILHO E CENOURA SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: CENOURA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA CASEIRA RISOTO: ARROZ COM FRANGO DESFIAO E LEGUME SALADA: COUVE FRUTA SUCO: GOIABA
<b>DIA 19/08</b>	<b>DIA 20/08</b>	<b>DIA 21/08</b>	<b>DIA 22/08</b>	<b>DIA 23/08</b>
<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJQUINHA COM PERNIL FEIJÃO LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ   FEIJOADA: FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO PADRE NOSSO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ESCAROLA FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE
<b>DIA 26/08</b>	<b>DIA 27/08</b>	<b>DIA 28/08</b>	<b>DIA 29/08</b>	<b>DIA 30/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL MACARRÃO AVE MARIA PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ SALADA: COUVE SUCO: UVA

Informação Nutricional: Média por categoria.

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**AGOSTO 2019**

Informação  
Nutricional

Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35	2,26	166,66	9,96	30,06	1,68	24,24	1,14
Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52

Natália Irina  
Nutricionista  
CRN 3 - 22325 

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.  
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**AGOSTO 2019****CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FUNDAMENTAL (6 - 15 ANOS)**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	<b>DIA 30/07</b>	<b>DIA 31/07</b>	<b>DIA 01/08</b>	<b>DIA 02/08</b>
	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJIQUINHA COM FRANGO FEIJÃO LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO QUIBE DE FORNO SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO ESPAGUETE ATUM COM BATATA E TOMATE SALADA: ACELGA FRUTA	CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO ROSQUINHA CASEIRA ARROZ   FEIJOADA: FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE SUCO: MARACUJÁ
<b>DIA 05/08</b>	<b>DIA 06/08</b>	<b>DIA 07/08</b>	<b>DIA 08/08</b>	<b>DIA 09/08</b>
CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ   FEIJÃO PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJA (ARROZ, FRANGO E LEGUMES) LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA SALADA: COUVE FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM MANTEIGA ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: BETERRABA
<b>DIA 12/08</b>	<b>DIA 13/08</b>	<b>DIA 14/08</b>	<b>DIA 15/08</b>	<b>DIA 16/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL MACARRÃO ESPAGUETE ATUM COM BATATA E TOMATE SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO DE LETRINHA E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM FARINHA DE MILHO E CENOURA SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: CENOURA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA CASEIRA RISOTO: ARROZ COM FRANGO DESFIAO E LEGUME SALADA: COUVE FRUTA SUCO: GOIABA
<b>DIA 19/08</b>	<b>DIA 20/08</b>	<b>DIA 21/08</b>	<b>DIA 22/08</b>	<b>DIA 23/08</b>
<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJIQUINHA COM PERNIL FEIJÃO LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ   FEIJOADA: FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO PENNE FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ESCAROLA FRUTA	CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE
<b>DIA 26/08</b>	<b>DIA 27/08</b>	<b>DIA 28/08</b>	<b>DIA 29/08</b>	<b>DIA 30/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL MACARRÃO ESPAGUETE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ SALADA: COUVE SUCO: UVA

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**AGOSTO 2019**

Informação Nutricional: Média por categoria.

Informação  
Nutricional

Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91
11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92	4,94	358,93	21,68	65,66	3,69	52,55	2,48

Natália Irina  
Nutricionista  
CRN 3 - 22325 

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.  
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51  
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

## AGOSTO 2019

### CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ENSINO MÉDIO - EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA - PERIODO PARCIAL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DIA 05/08</b> CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ   FEIJÃO PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO	<b>DIA 06/08</b> LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJA (ARROZ, FRANGO E LEGUMES) LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	<b>DIA 07/08</b> CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA SALADA: COUVE FRUTA	<b>DIA 08/08</b> LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM MANTEIGA ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ALFACE	<b>DIA 09/08</b> CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: BETERRABA
<b>DIA 12/08</b> LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL MACARRÃO ESPAGUETE ATUM COM BATATA E TOMATE SALADA: ACELGA	<b>DIA 13/08</b> CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO DE LETRINHA E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	<b>DIA 14/08</b> LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM FARINHA DE MILHO E CENOURA SALADA: ALFACE	<b>DIA 15/08</b> CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: CENOURA	<b>DIA 16/08</b> LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA CASEIRA RISOTO: ARROZ COM FRANGO DESFIADO E LEGUME SALADA: COUVE FRUTA SUCO: GOIABA
<b>DIA 19/08</b> <b>FERIADO MUNICIPAL</b>	<b>DIA 20/08</b> LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJIQUINHA COM PERNIL FEIJÃO LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	<b>DIA 21/08</b> CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ   FEIJOADA: FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	<b>DIA 22/08</b> LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO PENNE FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ESCAROLA FRUTA	<b>DIA 23/08</b> CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE
<b>DIA 26/08</b> LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL MACARRÃO ESPAGUETE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO	<b>DIA 27/08</b> CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	<b>DIA 28/08</b> LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	<b>DIA 29/08</b> CAFÉ COM LEITE   FARINHA DE MILHO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	<b>DIA 30/08</b> LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ SALADA: COUVE SUCO: UVA

Informação Nutricional: Média por categoria.

### Informação Nutricional

Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
Ensino Médio		532,72	64,2	24,88	19,6	6,04	441,76	26,56	80,16	4,48	64,64	3,04

Natália Irina  
Nutricionista  
CRN 3 - 22325



Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.  
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.