

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2019**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE (3 ANOS) - INFANTIL (4 - 5 ANOS)**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA 02/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL MACARRÃO AVE MARIA ATUM COM TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA:	DIA 03/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	DIA 04/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ESCAROLA	DIA 05/09 LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA CASEIRA ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: CENOURA	DIA 06/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIADO E ORA PRO NOBIS SALADA: COUVE FRUTA SUCO: MARACUJÁ
DIA 09/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ POLENATA COM PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: ACELGA FRUTA	DIA 10/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: BETERRABA	DIA 11/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	DIA 12/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ABOBRINHA	DIA 13/09 BEBIDA LACTEA SABOR MORANGO PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO DE LETRINHA COM CARNE MOIDA SALADA: COUVE FRUTA
DIA 16/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	DIA 17/09 LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA CASEIRA ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE	DIA 18/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE	DIA 19/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS SALADA: ESCAROLA FRUTA	DIA 20/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM MANTEIGA RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIADO E ORA PRO NOBIS SALADA: TOMATE FRUTA / SUCO: GOIABA
DIA 23/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO MACARRÃO PARAFUSO PRIMAVERA (BROCOLIS, CENOURA, MILHO) PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: ACELGA FRUTA	DIA 24/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	DIA 25/09 BEBIDA LACTEA SABOR SALADA DE FRUTAS BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: COUVE	DIA 26/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: CHUCHU	DIA 27/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA LANCHE PÃO FRANCÊS COM CARNE ISCAS SUCO: UVA FRUTA
DIA 30/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA E TOMATE SALADA: REPOLHO				<i>Cardápio Atualizado em 29/08/2019</i>

Informação Nutricional: Média por categoria.

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2019

Informação
Nutricional

Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35	2,26	166,66	9,96	30,06	1,68	24,24	1,14
Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52

Natália Irina
Nutricionista
CRN 3 - 22325 

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2019**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FUNDAMENTAL (6 - 15 ANOS)**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA 02/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL MACARRÃO ESPAGUETE ATUM COM TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA:	DIA 03/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	DIA 04/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ESCAROLA	DIA 05/09 LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA CASEIRA ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: CENOURA	DIA 06/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIADO E ORA PRO NOBIS SALADA: COUVE FRUTA SUCO: MARACUJÁ
DIA 09/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ POLENTA COM PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: ACELGA FRUTA:	DIA 10/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: BETERRABA	DIA 11/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	DIA 12/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ABOBRINHA	DIA 13/09 BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO PENNE A BOLONHESA SALADA: COUVE FRUTA
DIA 16/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	DIA 17/09 LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA CASEIRA ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE	DIA 18/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE	DIA 19/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA MACARRÃO ESPAGUETE COM CARNE ISCAS SALADA: ESCAROLA FRUTA	DIA 20/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO DE FORMA COM MANTEIGA RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIADO E ORA PRO NOBIS SALADA: TOMATE FRUTA / SUCO: GOIABA
DIA 23/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO MACARRÃO PARAFUSO PRIMAVERA (BROCOLIS, CENOURA, MILHO) PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: ACELGA FRUTA	DIA 24/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	DIA 25/09 BEBIDA LÁCTEA SABOR SALADA DE FRUTAS BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: COUVE	DIA 26/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CHUCHU	DIA 27/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA LANCHE PÃO FRANCÊS COM CARNE ISCAS SUCO: UVA FRUTA:
DIA 30/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA E TOMATE SALADA: REPOLHO				<i>Cardápio Atualizado em 29/08/2019</i>

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2019

Informação Nutricional: Média por categoria.

Informação
Nutricional

Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91
11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92	4,94	358,93	21,68	65,66	3,69	52,55	2,48

Natália Irina
Nutricionista
CRN 3 - 22325



Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2019**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ENSINO MÉDIO - EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA - PERIODO PARCIAL**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA 02/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL MACARRÃO ESPAGUETE ATUM COM TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA:	DIA 03/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	DIA 04/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ESCAROLA	DIA 05/09 LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA CASEIRA ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: CENOURA	DIA 06/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIADO E ORA PRO NOBIS SALADA: COUVE FRUTA SUCO:
DIA 09/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ POLENTA COM PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: ACELGA FRUTA:	DIA 10/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: BETERRABA	DIA 11/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	DIA 12/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ABOBRINHA	DIA 13/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO PENNE A BOLONHESA SALADA: COUVE FRUTA
DIA 16/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	DIA 17/09 LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA CASEIRA ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE	DIA 18/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE	DIA 19/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO ESPAGUETE COM CARNE ISCAS SALADA: ESCAROLA FRUTA	DIA 20/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO DE FORMA COM MANTEIGA RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIADO E ORA PRO NOBIS SALADA: TOMATE FRUTA / SUCO:
DIA 23/09 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO MACARRÃO PARAFUSO PRIMAVERA (BROCOLIS, CENOURA, MILHO) PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: ACELGA FRUTA	DIA 24/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	DIA 25/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: COUVE	DIA 26/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL LANCHE PÃO FRANCÊS COM CARNE ISCAS SUCO: FRUTA	DIA 27/09 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CHUCHU
DIA 30/09 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA E TOMATE SALADA: REPOLHO				<i>Cardápio Atualizado em 29/08/2019</i>

Informação Nutricional: Média por categoria.

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2019

Informação
Nutricional

Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
Ensino Médio		532,72	64,2	24,88	19,6	6,04	441,76	26,56	80,16	4,48	64,64	3,04

Natália Irina
Nutricionista
CRN 3 - 22325



Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.