

MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

NOVEMBRO 2019

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE (3 ANOS) - INFANTIL (4 - 5 ANOS)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ACELGA MEL	LEITE COM CHOCOLATE BOLO DE FUBÁ MACARRÃO AVE MARIA ATUM COM TOMATE E CEBOLA SALADA: COUVE FRUTA:	LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA CASEIRA ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ESPINAFRE SALADA: ALFACE MEL	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: BETERRABA	BEBIDA LÁCTEA SABOR SALADA DE FRUTAS PÃO DE INTEGRAL COM MANTEIGA RISOTO (ARROZ COM FRANGO DESFIADO) COM ALHO PORÓ SALADA: ESCAROLA SUCO: MARACUJÁ FRUTA
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: CENOURA MEL	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO PARAFUSO COM PERNIL, TOMATE E MILHO SALADA: COUVE FRUTA:	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO ROSQUINHA CASEIRA ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE MEL	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ POLENTA COM CARNE LOUCA E MOLHO SALADA: REPOLHO SUCO: GOIABA	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
18/11	19/11 20		21/11	22/11
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA: CHUCHU MEL	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE INTEGRAL COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO SALADA: ACELGA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ESCAROLA SUCO: UVA FRUTA:	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM MANTEIGA ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE E "TOMAGRETE" MEL	BEBIDA LÁCTEA SABOR PÊSSEGO ROSQUINHA CASEIRA MACARRÃO PADRE NOSSO FRANGO EM PEDAÇO COM INHAME SALADA: QUIABO FRUTA:
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO MEL	COM CHOCOLATE TO AGUA E SAL Z FEIJÃO TA COM MOLHO DE TE LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ "A PRIMAVESI" (ARROZ COM BRÓCOLIS E ORA PRO NOBIS) CARNE MOÍDA		LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: BERINJELA COM TOMATE E CEBOLA	BEBIDA LACTEA SABOR MORANGO ROSQUINHA CASEIRA PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA E CENOURA SUCO: MARACUJÁ FRUTA:

Informação Nutricional: Média por categoria.



Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitan	ninas	Minerais (mg)			
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	Α (μg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35	2,26	166,66	9,96	30,06	1,68	24,24	1,14
Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

NOVEMBRO 2019

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FUNDAMENTAL (6 - 15 ANOS)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ACELGA MEL	LEITE COM CHOCOLATE BOLO DE FUBÁ* MACARRÃO ESPAGUETE ATUM COM TOMATE E CEBOLA SALADA: COUVE FRUTA:	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO ROSQUINHA CASEIRA ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ESPINAFRE SALADA: ALFACE MEL	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: BETERRABA	BEBIDA LÁCTEA SABOR SALADA DE FRUTAS PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA RISOTO (ARROZ COM FRANGO DESFIADO) COM ALHO PORÓ SALADA: ESCAROLA SUCO: MARACUJÁ FRUTA:
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: CENOURA MEL	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA MACARRÃO PARAFUSO COM PERNIL, TOMATE E MILHO SALADA: COUVE FRUTA:	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO ROSQUINHA CASEIRA ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE MEL	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ POLENTA COM CARNE LOUCA E MOLHO SALADA: REPOLHO SUCO: GOIABA	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA: CHUCHU MEL	LEITE COM CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE ARROZ FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ESCAROLA SUCO: UVA FRUTA:	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM MANTEIGA ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE E "TOMAGRETE" MEL	BEBIDA LÁCTEA SABOR PÊSSEGO ROSQUINHA CASEIRA MACARRÃO ESPAGUETE COXINHA DAS ASAS COM INHAME SALADA: QUIABO FRUTA:
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO MEL	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ "Á PRIMAVESI" (ARROZ COM BROCOLIS E ORA PRO NOBIS) CARNE MOIDA SALADA: PEPINO FRUTA:	LEITE COM CHOCOLATE BOLO DE FUBÁ* MACARRÃO PARAFUSO ATUM COM TOMATE E CEBOLA SALADA: ALFACE MEL	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO DOCE COM REQUEIJÃO ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: BERINJELA COM TOMATE E CEBOLA	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO ROSQUINHA CASEIRA PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA E CENOURA SUCO: MARACUJÁ FRUTA:

^{*}Fazer na escola – preparar bolo para os alunos no Necessidades Alimentares Alimentares.

Informação Nutricional: Média por categoria.



Categoria		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	bras Vitaminas Minerais (rais (mg)	s (mg)		
Fundamental	Média	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco	
6 - 10 anos	ivieula	332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91	
11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92	4,94	358,93	21,68	65,66	3,69	52,55	2,48	





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

NOVEMBRO 2019

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ENSINO MÉDIO - EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA - PERIODO PARCIAL

SEGUNDA	TERCA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	3			
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ACELGA MEL	LEITE COM CHOCOLATE BOLO DE FUBÁ* MACARRÃO ESPAGUETE ATUM COM TOMATE E CEBOLA SALADA: COUVE FRUTA:	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO ROSQUINHA CASEIRA ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ESPINAFRE SALADA: ALFACE MEL	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: BETERRABA	BEBIDA LÁCTEA SABOR SALADA DE FRUTAS PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA RISOTO (ARROZ COM FRANGO DESFIADO) COM ALHO PORÓ SALADA: ESCAROLA SUCO: MARACUJÁ FRUTA:
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: CENOURA MEL	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA MACARRÃO PARAFUSO COM PEDNIL TOMATE E MILHO REPUBLICA TOMATE E MILHO MORANGO ROSQUINHA CASEIRA ARROZ FEIJÃO		CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ POLENTA COM CARNE LOUCA E MOLHO SALADA: REPOLHO SUCO: GOIABA	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA: CHUCHU MEL	M LEITE FARINHA DE COITO ROSQUINHA CEIJÃO DE FORNO LEITE COM CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO COURSE DE FORNO CAFÉ COM BISCOITO ARROZ FRANÇO FRANÇO		LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM MANTEIGA ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE E "TOMAGRETE" MEL	BEBIDA LÁCTEA SABOR PÊSSEGO ROSQUINHA CASEIRA MACARRÃO ESPAGUETE COXINHA DAS ASAS COM INHAME SALADA: QUIABO FRUTA:
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO MEL	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ "Á PRIMAVESI" (ARROZ COM BROCOLIS E ORA PRO NOBIS) CARNE MOIDA SALADA: PEPINO FRUTA:	LEITE COM CHOCOLATE BOLO DE FUBÁ* MACARRÃO PARAFUSO ATUM COM TOMATE E CEBOLA SALADA: ALFACE MEL	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO DOCE COM REQUEIJÃO ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: BERINJELA COM TOMATE E CEBOLA	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO ROSQUINHA CASEIRA PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA E CENOURA SUCO: MARACUJÁ FRUTA:

Informação Nutricional: Média por categoria.



Categoria <i>Média</i>		Energia	Carboidrato	drato Proteínas Lipídios Fibras Vitaminas Minerai				ais (mg)				
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco	
Ensino Médio		532,72	64,2	24,88	19,6	6,04	441,76	26,56	80,16	4,48	64,64	3,04

